



思いやりのこころ
思いやりの子育て！

気軽に楽しく
一緒に
学びましょう！

教室は3回1セット
最低2回は参加して下さいと
効果的です！

親子の絆を深める



ベビーマッサージ教室

愛情豊かな子育て… ママが親としての自信を持ち
ゆとりを持って育児に臨めるよう、一緒に勉強してみませんか？

とき：毎月第1，2，3水曜日（変更あり）13：00～14：00

（パッチテストがあります。12：30までに受付をしてください。）

対象：生後2か月～7か月の赤ちゃん和妈妈（他院出産の方も是非ご参加ください）

場所：浅岡医院 多目的ホール

申込：当院予約システムよりご予約をお願い致します。定員に達し次第締め切ります。
診察券番号をお持ちでない方は初回のみお電話でご予約をお願い致します。

料金：1回¥500（初回はオイル・手順書代として追加で¥1,000ご請求致します）

教室の前に受付でお支払いをお願い致します。

※当院出産の方はエクササイズの優待券をご利用いただけます。

ベビマの効果

- ・リラックスし、気持ちが安定
- ・親と気持ちが通じ、信頼するようになる
- ・親子の絆を深める
- ・皮膚刺激により、脳の発達が促される
- ・消化機能が高まり、お腹の調子がよくなる
- ・眠りが深くなり、夜泣きが軽減
- ・成長ホルモンの分泌が高まり、発育がよくなる
- ・リンパの流れをよくし、病気への抵抗力を高める

パパ・ママへの効果

- ・リラックスし、精神的に安定
- ・育児への自信とゆとりをもたらす
- ・赤ちゃんの体調の変化がわかるようになる
- ・血行がよくなり、体調が整う
- ・親子の絆を深める

持ち物

- ・バスタオル・フェイスタオル・替えのオムツ・着替え
- ・ミルク、哺乳瓶（母乳の方は必要ありません）



講師：宮澤美佐代

ローリータッチケア認定講師

医療法人社団 浅岡医院

栃木県足利市相生町 387
TEL 0284-41-8188
www.asaokacl.jp