＜体調管理表＞

① 毎日１回体温測定と症状の有無を記入してください。　　平熱＿＿＿＿℃

② 当てはまる症状や「いつもと違う」と感じる時は外出を控えて様子を見てください。

③ 症状が２日以上改善しないときは、管轄の帰国者・相談センター（栃木県足利市は安足健康福祉センター）へ相談し、指示に従ってください。

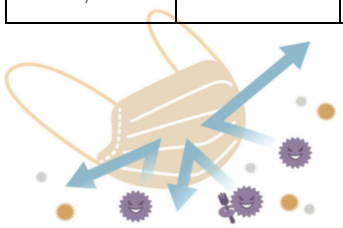
④ アレルギー症状と重複するときは「その他」へ記入してください。

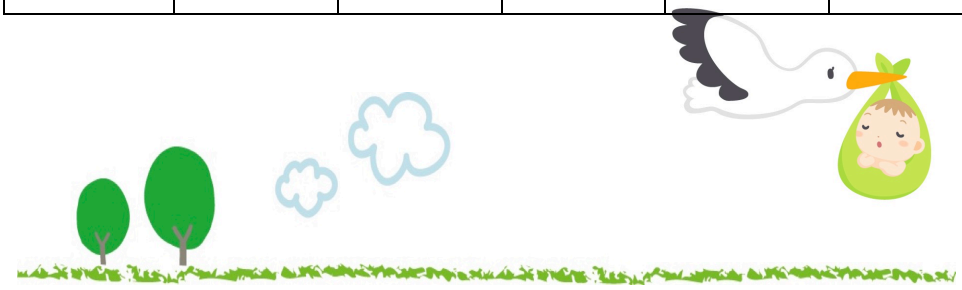
⑤ この「体調管理表」は立ち会いが終了するまで続けてください。

⑥ 受診日に必ず持参してください。

月日	測定時間	体温	咳	倦怠感	咽頭痛	味覚・臭覚異常	その他
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	

月日	測定時間	体温	咳	倦怠感	咽頭痛	味覚・臭覚異常	その他
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	



お名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

月日	測定時間	体温	咳	倦怠感	咽頭痛	味覚・臭覚異常	その他
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
/	:	℃	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無